



LA GAILLARDE 192,
RUE HENRI BLES
5000 NAMUR

**CHAMPIONNAT PROVINCIAL JEUNES ET DIVISION 3
23-24 FÉVRIER 2019**

La Gaillarde sera heureuse de vous accueillir dans ses installations, rue Henri Blès 192, les 23 et 24 février prochain.

Veillez trouver ci-joint l'horaire qui sera d'application à l'occasion de ce championnat ainsi que l'organisation des diverses rotations.

Un plan d'accès est également joint.

Nous comptons sur votre collaboration pour faire de cette journée un agréable moment de gymnastique.

En attendant de vous rencontrer, recevez, Madame, Monsieur, nos salutations sportives

L'équipe de La Gaillarde



LA GAILLARDE 192,
RUE HENRI BLES
5000 NAMUR

SAMEDI 23 FÉVRIER 2019

08H15 : OUVERTURE DE LA SALLE

08H20 : RÉUNION DES JUGES JEUNES EVAL

08H30 : ECHAUFFEMENT GÉNÉRAL COMPÉTITION 1 : JEUNES EVAL 10 ANS +
COUPE JEUNES AMICAL (37 GYMNASTES)/

08H45 : RASSEMBLEMENT DES GYMNASTES ET PRÉSENTATION DES GYMNASTES DE
LA COMPÉTITION 1

08H55: DÉBUT DE LA COMPÉTITION 1

12H50: FIN DE LA COMPÉTITION 1/CALCUL DES RÉSULTATS/DINER DES JUGES

13H10 : REMISE DES RÉSULTATS DE LA COMPÉTITION 1/ RÉUNION DES JUGES D3

13H20 : ECHAUFFEMENT DE LA COMPÉTITION 2 : DIV.3 11-12 ANS ET 16 ANS ET +
(23 GYMNASTES)

13H40 : DÉBUT DE LA COMPÉTITION 2

16H15 : FIN DE LA COMPÉTITION 2 ET ECHAUFFEMENT DE LA COMPÉTITION 3 :
13,14-15, 19 ANS ET + (24 GYMNASTES)

16H35 : REMISE DES RÉSULTATS DE LA COMPÉTITION 2

16H45 : DÉBUT DE LA COMPÉTITION 3

19H20: FIN DE LA COMPÉTITION 3

19H40 : REMISE DES RÉSULTATS DE LA COMPÉTITION 3

DIMANCHE 24 FÉVRIER 2019

08H00 : OUVERTURE DE LA SALLE/ RÉUNION DES JUGES

08H10 : ECHAUFFEMENT GÉNÉRAL COMPÉTITION 4 : JEUNES EVAL 9 ANS (42
GYMNASTES)

08H25 : RASSEMBLEMENT DES GYMNASTES ET PRÉSENTATION DES GYMNASTES DE
LA COMPÉTITION 4

08H35: DÉBUT DE LA COMPÉTITION 4

12H50: FIN DE LA COMPÉTITION 4/CALCUL DES RÉSULTATS/DINER DES JUGES

13H10 : REMISE DES RÉSULTATS DE LA COMPÉTITION 4

13H20 : ECHAUFFEMENT DE LA COMPÉTITION 5 JEUNES EVAL 7-8 ANS (38
GYMNASTES)

13H45 : DÉBUT DE LA COMPÉTITION 5

17H40 : FIN DE LA COMPÉTITION 5

18H00 : REMISE DES RÉSULTATS DE LA COMPÉTITION 5



LA GAILLARDE 192,
RUE HENRI BLES
5000 NAMUR

ORGANISATION DES COMPETITIONS

- Pour la dision Jeunes évaluation :

Echauffement général de 15 min

Echauffement spécifique à chaque agrès de 1 min 30 sec

Suivi de la compétition à l'agrès –

POUR LES ENTRAINEURS ET LES GYMNASTES

-Les Musiques de sol des coupes jeunes sont à envoyer à l'adresse mail : aline.coibion@outlook.be par we transfer pour le 18/2/2018 au plus tard avec la dénomination : Dossard-nom-prénom-club

Nous conseillons aux entraîneurs d'avoir avec eux les musiques des gymnastes sur clé USB en format MP3 ainsi que la musique de la remplaçante sol éventuelle.

- Dès leur arrivée, les entraîneurs viendront prendre les numéros de dossard et signaler toute modification au secrétariat de la compétition

- Les déplacements se feront derrière les chefs de file

POUR LES JUGES

- Les juges prendront contact avec o Laurane Picavet ou Noémie Hensotte, responsable juge div. 3 et Jeunes avant la compétition ;

- Elles participeront à chaque réunion des juges les concernant

POUR TOUS :

Nous vous demandons de suivre les indications de parking et de ne pas vous stationner sur celui du musée de l'informatique.

Vous pouvez vous garer derrière le bâtiment de l'EPNAM. (Voir plan)

La compétition se déroulera dans nos installations :

EPNAM

Rue Henri Blès, 192

5000 Namur

<https://goo.gl/maps/y8wQym4dbgR2>

En venant de Namur, tourner à droite à la sandwicherie « les sœurs au carré »

En venant de Malonne, tourner à gauche à la sandwicherie « les sœurs au carré »

Passez le passage à niveau en face de vous et tournez directement à gauche (attention, ne pas entrer au campus provincial), longez les rails du chemin de fer et suivez Computer Muséum

